

FAMEX®

Estratti vegetali ad azione sinergica
per controllare il senso di fame nervosa

Dal 1988 **LAO DAN** ha maturato professionalità ed esperienza come unica azienda europea produttrice di formule erboristiche della tradizione cinese, che costituiscono la Linea Traditional.

Con la **LINEA SYNERGICAL**, LAO DAN presenta integratori alimentari innovativi composti da piante provenienti da tutto il mondo: sinergia tra la tradizione orientale e la moderna ricerca occidentale, sinergia tra principi funzionali che si potenziano a vicenda per ottenere una maggior efficacia. La Linea Synergical è realizzata con estratti secchi vegetali, titolati e altamente concentrati, che intervengono a molteplici livelli per coadiuvare i processi fisiologici dell'organismo.

FAMEX e **S.O.S. LINEA** sono due prodotti distinti ma complementari, concepiti per facilitare l'adozione ed il mantenimento di un corretto regime dietetico: il primo favorisce il controllo della fame nervosa giorno dopo giorno, mentre il secondo limita gli effetti negativi dovuti a occasionali pasti eccessivamente abbondanti.

Rifugiarsi nel cibo per combattere ansia, frustrazione e stress è un comportamento comune a molte persone. Più i pasti sono abbondanti, specie quelli ricchi di zuccheri (carboidrati), più aumenta la concentrazione nel sangue del triptofano, un aminoacido utilizzato dall'organismo per la produzione di serotonina, sostanza ad azione antidepressiva che genera un senso di sazietà e di appagamento. Non a caso, molte persone che lamentano un calo dell'umore avvertono un forte **bisogno di zuccheri**. Questa sensazione di gratificazione derivata dall'assunzione di zuccheri è però di breve durata, tanto che il soggetto è indotto a consumarne in quantità progressivamente maggiori, entrando così in un **circolo vizioso** ansia/cibo/carboidrati che crea dipendenza e si riflette negativamente sul peso corporeo.

La formulazione di **FAMEX** è stata specificamente studiata per rompere questo circolo vizioso fondato sugli zuccheri, perché le sostanze presenti nel prodotto forniscono direttamente elevate quantità di triptofano, utilizzato per la produzione di serotonina, che viene quindi sintetizzata senza necessità di assumere carboidrati. Oltre a favorire la produzione di serotonina, i componenti di **FAMEX** prolungano la sua attività, con effetti positivi **sul tono dell'umore**, l'ansia e lo stress. Ne risulta una maggior capacità di controllare il desiderio smodato di cibo - **fame nervosa o compulsiva** - ed una maggior facilità ad affrontare diete povere di carboidrati, quali sono generalmente quelle dimagranti. Oltre a questa azione di controllo sull'appetito, **FAMEX** promuove lo **smaltimento degli acidi grassi** accumulati nel tessuto adiposo attraverso il loro utilizzo per la produzione di energia. Infine, i principi funzionali del prodotto sono precursori della melatonina, quindi regolano il ritmo sonno-veglia e favoriscono un **riposo sereno e ristoratore**, contrariamente ad altre sostanze vegetali che riducono l'appetito, ma che possono indurre ansia ed insonnia.

GLI ESTRATTI VEGETALI CONTENUTI IN FAMEX

La formula **FAMEX** è stata elaborata dalla **FitoRicerca LAO DAN** selezionando piante di impiego tradizionale provenienti da Cina, Siberia ed Africa, altamente apprezzate per i loro effetti benefici.

Griffonia simplicifolia, seme (estratto secco titolato al 98% in 5-idrossitriptofano).

La Griffonia è una pianta tropicale originaria dell'Africa, i cui semi contengono elevati quantitativi di triptofano. Questo è un aminoacido indispensabile per produrre la serotonina, che non viene sintetizzato dall'organismo e deve essere introdotto con la dieta. Bassi livelli di serotonina possono causare depressione del tono dell'umore, disturbi del sonno ed ansia, che il soggetto tende a compensare aumentando l'assunzione di cibo, specialmente zuccheri. L'integrazione alimentare con 5-idrossitriptofano è quindi utile per garantire adeguati livelli di serotonina ed influire positivamente sul comportamento alimentare, sul tono dell'umore e sul sonno. Tale integrazione è consigliata in corso di diete, specialmente in quelle a basso contenuto di carboidrati che riducono drasticamente la disponibilità di triptofano e serotonina, causando un desiderio smodato di cibo. L'estratto secco contenuto nel prodotto è ottenuto concentrando 30 volte il seme di Griffonia e garantisce un elevato e costante contenuto di 5-idrossitriptofano pari al 98%.

Rhodiola rosea, radice (estratto secco titolato al 3% in salidroside).

La Rhodiola è una pianta dell'Asia settentrionale la cui radice è ricca di glicosidi con proprietà adattogene. In particolare il salidroside agisce sul metabolismo della serotonina, diminuendone l'inattivazione a livello cerebrale ed aumentandone la produzione, con effetti positivi sul tono dell'umore, il sonno ed il desiderio smodato di cibo. Altri principi funzionali contenuti nella radice agiscono a livello delle cellule adipose, promuovendo lo smaltimento degli acidi grassi ed il loro utilizzo per la produzione di energia. L'estratto secco contenuto nel prodotto è ottenuto concentrando 10 volte la radice di Rhodiola e garantisce un contenuto elevato e costante di salidroside pari al 3%.

Ophiopogon japonicus, radice (estratto secco totale D:E 5:1).

L'Ophiopogon è una pianta di origine asiatica, di cui si utilizza la radice. Viene impiegata nella tradizione cinese da oltre duemila anni per le sue capacità di combattere l'ansia ed indurre il rilassamento. L'estratto secco contenuto nel prodotto è ottenuto concentrando 5 volte la radice di Ophiopogon ed estraendo la totalità dei principi funzionali.

Per una rassegna della letteratura scientifica riguardante i componenti di **FAMEX** ed i loro principi funzionali, consultate il sito www.laodan.it.